

ILLATOS TAKARÍTÁS BIO ILLÓOLAJOKKAL

Készítsen kímélő, mégis **meglepően hatékony tisztítószer**eket illóolajok felhasználásával. Az illóolajok kellemes illatot kölcsönöznek, de ennél sokkal többre képesek – például a narancs illóolaj zsírtalanít, a teafa olaja fertőtlenítő hatású és a lavandin elriasztja a rovarokat.

Az alábbi receptekben **nem alkalmaztunk semmiféle tartósítószer**t. Ha az elkészített szert vízzel hígítja, néhány héten, de legfeljebb pár hónapon belül fel kell használnia. A keverékeket **tárolja lehetőleg hűtőszekrényben**.

Illóolajok a konyhában

A konyha takarításához és tisztításához a **citrusfélékből készített illóolajok** a legalkalmasabbak, mivel **segítenek feloldani a zsíradékokat**. De ezek a tisztítószer

Egy házilag készített univerzális tisztítószer alapreceptje

100 ml-hez a következőkre lesz szükség:

- ☞ 20 ml (2 evőkanál) fehér ecet
- ☞ 10 ml (1 evőkanál) semleges folyékony szappan vagy mosogatógél
- ☞ víz (felforralt, majd lehűlt vagy desztillált)
- ☞ BIO minőségű illóolaj

Az ecetet és a folyékony szappant öntse üres üvegbe és rázza össze. Csepegtessen hozzá illóolajat és keverje össze.

Univerzális konyhai tisztítószer

A 100 ml-es alaprecepthez adjon hozzá:

- ☞ 5 csepp BIO Menta illóolajat
- ☞ 5 csepp BIO Citrom illóolajat
- ☞ 5 csepp BIO Narancs illóolajat

Bármilyen felület bepermetezhető vele.

A mosogatószivacs élettartamának meghosszabbítása

Ha az edénmosó szivacs már elhasználódott, zsíros és kellemetlen szagú, nem kell azonnal kidobni. Felfrissítéséhez elég, ha a következőket tesszük:

- ☞ BIO Citrom illóolaj
- ☞ BIO Tea Tree illóolaj
- ☞ Bika – szóدابikarbóna

A szivacsra cseppentsen 3 csepp BIO Citrom illóolajat. Adhat hozzá még egy csepp teafa illóolajat is, amely fertőtlenítő hatású. Forraljon fel megfelelő mennyiségű vizet, öntse egy tálba vagy bögrébe, szórjon bele 1 kávéskanálnál Bika – szóدابikarbónát, keverje el és ebben a „fürdővízben” hagyja ázni az illóolajokkal átitatott szivacsot legalább 30 percig. Ezt követően a szivacsot alaposan csavarja ki és öblítse át meleg folyóvíz alatt.

Illóolajok a fürdőszobában

Tisztítószer fali csempére

Szükséges összetevők 100 ml-hez:

- ☞ 25 ml (2,5 evőkanál) természetes folyékony szappan vagy mosogatógél
- ☞ 40 ml (4 evőkanál) fehér ecet vagy 5 g (1 kávéskanál) citromsav
- ☞ víz (felforralt, majd lehűlt vagy desztillált)
- ☞ 10 csepp BIO Lavandin illóolaj
- ☞ 15 csepp BIO Citrom illóolaj
- ☞ 10 csepp BIO Tea Tree illóolaj

Az üres üvegben keverje össze a szappant és az ecetet, öntse hozzá a vizet és alaposan rázza össze. Csepegtesse hozzá az illóolajokat és ismét rázza össze a keveréket. A tisztítószer használata előtt szintén jól rázza fel.

Pezsgő tisztítóbomba a WC-csészébe

A „bombák” használata szórakoztató és tökéletesen hatásos. Elkészítésükhöz a következőkre lesz szükség:

- ☞ 100 g (6,5 evőkanál) Bika – szóدابikarbóna
- ☞ 40 g (2,5 evőkanál) citromsav
- ☞ 35 csepp saját választású illóolaj
- ☞ régi süti formák vagy jéggolyó formák vagy ollós kialakítású húsgombóc formázó
- ☞ vízzel töltött szórófejes palack

Húzzon kesztyűt és egy tálban keverje össze a szóدابikarbónát és a citromsavat. Ezt követően lassan, különböző helyekre csepegtesse hozzá az illóolajat. Kézrel keverje össze és fokozatosan permetezze vízzel a szórófejes üvegből, hogy a massa képlékennyé váljon, de ne kezdjen el sisteregni és pezsegni.

A kész masszát nyomkodja formákba vagy formázzon belőle golyókat az ollós formázóval és hagyja megszáradni. Ha marad még massa, igyekezzen felhasználni, ne engedje a tálban megszáradni. A kész pezsgőbombákat száraz helyen – tasakban, üvegben vagy zárt dobozban – tárolja.

Használatuk egyszerű – a bombát dobja a WC-csészébe, hagyja kipezsegni és WC-kefével tisztítsa meg a felületet.



Illóolaj a ruhákra

Levendula spray a ruhák felfrissítésére

Szüksége lesz:

- ☞ 100 ml 40%-os alkoholra (pl. vodka)
- ☞ 10–15 csepp BIO Lavandin illóolajra

Egy üres üvegbe csepegtessen illóolajat, adj hozzá az alkoholt, rázza össze és a permet kész is! Vasalás előtt vagy ágyneműnél a felhúzás előtt használandó a textilek felfrissítése céljából.



Ruhaöblítő házilag

A ruhaöblítő eltávolítja a ruhákból a mosószermaradékokat és semlegesíti az öblítővizet, így megakadályozza a bőrirritáció kialakulását. Különösen babaruhák, allergiás vagy érzékeny bőriűek ruházatának mosásánál javasoljuk.

Szükséges összetevők:

- ☞ 100 ml fehér ecet vagy 100 ml víz és 15 gramm (1 evőkanál) citromsav
- ☞ 10 csepp BIO Lavandin illóolaj

Adagolás 4,5 kg ruhához:

A ruhaöblítőt rázza fel és az öblítőszeres rekeszbe töltsön 100 ml keveréket.

Kézi mosáskor a (mosószerral kimosott) ruhákat tegye az öblítővel együtt tiszta vízbe. Hagyja legalább 10 percig állni, majd a ruhákat öblítse ki.

Illóolajos légfrissítők

A takarítás már megvolt? Tegyen a végére egy illatos pontot – az illóolajos légfrissítőket pár perc alatt otthon is el tudja készíteni.

Légfrissítő alaprecept

- ☞ 100 ml 40%-os alkohol (pl. vodka)
- ☞ 10–15 csepp BIO illóolaj vagy saját ízlés szerinti illóolaj-keverék

Ha több illóolajat kíván összekeverni, javasoljuk, hogy a kombinációt először próbálja ki. Az olajokat csepegtesse egy tiszta üvegflakonba, adj hozzájuk az alkoholt és rázza össze. A receptet igazítsa az üveg űrtartalmához és az illóolajok intenzitásához.

Jó kedvre derítő spray

- ☞ 100 ml 40%-os alkohol (pl. vodka)
- ☞ 5 csepp BIO Cédrus illóolaj
- ☞ 5 csepp BIO Lavandin illóolaj
- ☞ 5 csepp BIO Narancs illóolaj

Megfázást enyhítő spray

- ☞ 100 ml %-os alkohol (pl. vodka)
- ☞ 5 csepp BIO Citrom illóolaj
- ☞ 3 csepp BIO Lavandin illóolaj
- ☞ 1 csepp BIO Menta illóolaj
- ☞ 3 csepp BIO Tea Tree illóolaj

Az illóolajokat a leírt arányban csepegtesse a szórófejes flakonba együtt az alkohollal és rázza össze.

Rovarriasztó keverék

Szükséges összetevők 50 ml-hez:

- ☞ 40 ml legalább 80%-os szesz (lehet denaturált vagy finomszesz is)
- ☞ 100 csepp BIO Menta illóolaj
- ☞ 100 csepp BIO Citronella illóolaj
- ☞ 100 csepp BIO Szegefűszeg illóolaj

☞ 1 kávéskanál glicerint (meghosszabbítja a hatást, de ki is hagyható; gyógyszertárakban vagy kozmetikum-alapanyag boltokban kapható)

Egy szórófejes üvegcsébe öntse bele a szeszt és a glicerint. Ezt követően csepegtesse hozzá az illóolajokat és többször alaposan rázza össze (a szesz és az illóolajok keveredése egy kis időbe telhet). Csak ruházatra permetezhető! Elég párszor megnyomni a szórófejet, mivel a keverék illata eléggé intenzív. Durván egy óra múlva vagy szükség szerint az alkalmazást ismétlje meg.



Minden nap lehet illatosabb!